



2025 - 2026

OPINTO-OHJELMA

MUONION
KANSALAIPOISTO



Sisällysluettelo

03

Yleistä

08

Musiikki

14

Tanssi

18

Liikunta

22

Näyttämötaiteet

26

Kädentaidot

34

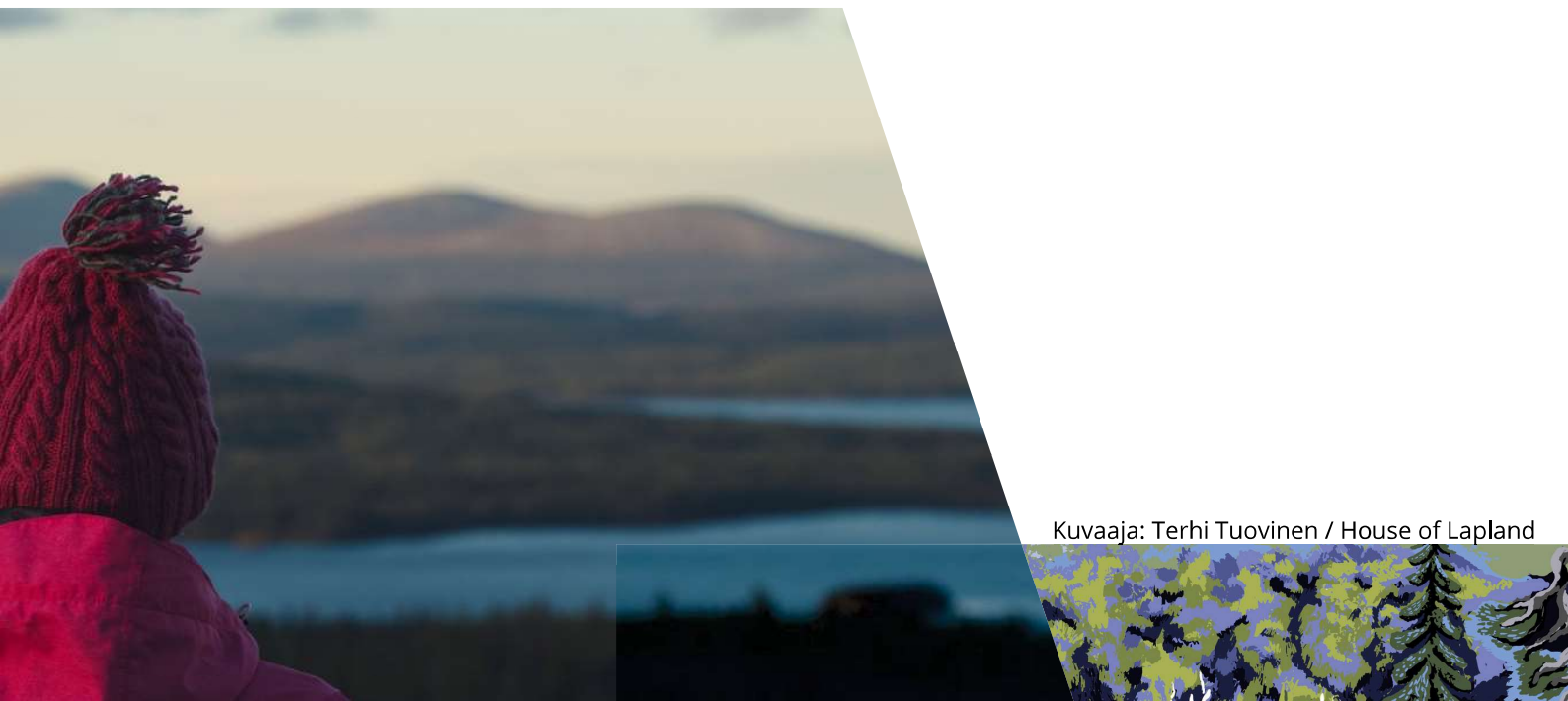
Kielet

35

Taiteet

37

Kotitalous



Tervetuloa uuden opinto-ohjelman pariin

Pidät käsissäsi uudistunutta opinto-ohjelmaamme.

Toivomme, että löydät siitä etsimäsi kurssit - ja että ehkä yllätytkin iloisesti ja ilmoittaudut myös johonkin sellaiseen, jota et alun perin suunnitellut.

Olemme halunneet säilyttää tutut ja suositut kurssit, ja painottaa alueemme luontoa, paikallisia kädentaitoja ja osaamista. Suurin osa opettajistamme tulee täältä Muoniosta.

Yksi kuntamme läpileikkaavista teemoista on edelleen Onnellinen arki. Opistomme haluaa omalta osaltaan olla mukana luomassa tätä arkea. Nähdään kursseilla!

Terveisin,
Päivi, Paula ja Heikki



Ilmoittautuminen alkaa perjantaina 1.8.2025

Ilmoittautuminen alkaa perjantaina 1.8.2025 klo 12.00

Kursseille ilmoittaudutaan ensisijaisesti netissä osoitteessa www.opistopalvelut.fi/muonio

Myös puhelimitse voi ilmoittautua numeroon 040 353 3424. Kursseille ei voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai ääniviestillä.

Koko lukuvuoden kestävillä kursseilla ilmoittaudutaan samalla sekä syys- että kevätkaudelle. **Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1.2026.**



TYÖKAUSI 2025-2026

Syyslukukausi	11.8.-7.12.2025
Kevätlukukausi	12.1.-30.4.2026
Syysloma	viikko 42
Hiihtoloma	viikko 10
Pääsiäisloma	2.-6.4.2026
Kevätjuhla ja -näyttely	to 23.4.2026

Kursseja voidaan järjestää myös työkauden ulkopuolella.

KANSALAI SOPISTON YHTEYSTIEDOT

Kansalaisopiston rehtorina toimii Päivi Rantakokko puh. 040 489 5160 ja toimistosihteerinä Heikki Tuikka, puh. 040 353 3424. Opinto-ohjelmasta ja kurssitoiveista vastaavat Paula Löppönen puh. 040 489 5110. Kansalaisopiston toimisto sijaitsee osoitteessa Puthaanrannantie 15, B-talo.

ILMOITTAUTUMINEN JA KURSSIMAKSUT

Ilmoittautuminen alkaa perjantaina 1.8. klo 12. Kursseille ilmoittaudutaan netissä www.opistopalvelut.fi/muonio tai puhelimitse 040 353 3424. Kursseille ei voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai ääniviestillä.

Koko lukuvuoden kestäville kursseille ilmoittaudutaan samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1.2026. Kurssimaksut laskutetaan erikseen syys- ja kevätlukukaudelta.

Kaikille kursseille ilmoittaudutaan ennakoon, ellei kurssin tiedoissa toisin mainita. Opiskelijat kursseille otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssit käynnistyvät, jos ilmoittautuneita on riittävästi. Käynnistymisestä ei ilmoiteta erikseen. Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan.



Ilmoittautumisen voi perua maksutta kurssin kohdalla mainittuun viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä ottamalla yhteyttä kansalaisopistoon. Ilman ajoissa tapahtunutta perumista tai kokonaan perumatta jätetyistä kursseista laskutetaan kurssimaksu kokonaisuudessaan. Poissaolokerrat kurssilta eivät alenna kurssimaksua.

Kurssikohtaiset hinnat samoin kuin viimeiset ilmoittautumispäivät on merkitty opinto-ohjelmaan. Musiikin yksilöopetuksen maksu on 35 €/lukukausi. Muiden kurssien kurssimaksut ovat seuraavat: 0-15 tunnin kurssit 30 €, 16-30 tunnin kurssit 40 € ja 31-40 tunnin kurssit 50 €. Yli 40 tunnin kurssien ja erikoiskurssien hinnat määritellään erikseen kurssikohtaisesti. Kurssimaksut eivät sisällä materiaalmaksuja. Yhden oppitunnin kesto on 45 minuuttia.

Kansalaisopiston kurssimaksujen laskut lähetetään postitse. Mikäli kurssilla on mahdollisuus kertamaksuun, se laskutetaan opiskelijoilta kootusti kurssin päätyttyä.

Perhealennus on kaikilta samalle kurssille osallistuvilta perheenjäseniltä 25 %. Jos maksat kurssimaksun Tyky-kuntoasetelillä, ilmoita siitä Maksutapa-kohdassa ja toimita setelit kansalaisopiston toimistoon *heti kurssin alettua*.

OPINTOSETELI

Opetushallitus on myöntänyt Muonion kansalaisopistolle opintopintaseteliavustusta. Opintopintasetelillä voidaan alentaa opintomaksuja 10 eurolla/kurssi ja sama henkilö voi saada niitä enintään kaksi lukuvuodessa.

Opintopintaseteliä voivat hakea työttömät, oppimisvaikeuksia kokevat, eläkkeellä olevat, maahanmuuttajat sekä ne perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla olevat, jotka eivät kuulu laajennetun oppivelvollisuuden piiriin.

Opintopintasetelien hakijoiden tulee tarvittaessa todistaa kuuluvansa opintopintaseteliin oikeuttavaan kohderyhmään. Opintopintaseteleillä ei voi maksaa materiaalmaksuja. Opintopintaseteliä anotaan ilmoittautumisen yhteydessä netissä Opintopintasetelianomus-kohdassa tai puhelimitse.



RYHMÄKOKO

Vähimmäisryhmäkoko kuntakeskuksessa on 6 ja sivukylillä 4. Alle 15-vuotiaiden lasten vähimmäisryhmäkoko on 4. Erikoiskurssien ryhmäkoosta ilmoitetaan erikseen.

ARVIOINTI

Kansalaisopiston toimintaa arvioidaan lukuvuoden aikana lähinnä opettaja/oppilaskeskusteluilla, opettajien kokouksissa sekä lukuvuoden päätteeksi tehtävällä kyselyllä. Toiminnan kehittämisen kannalta rakentava palaute kurssilaisilta on erittäin tärkeää.

TODISTUKSET

Jokainen opiskelija saa pyynnöstä osallistumistodistuksen. Hinta on 5 €/todistus.

TENTTIPALVELU

Kansalaisopisto hoitaa mahdollisuuksien mukaan myös tenttipalvelua. Tentistä on sovittava erikseen. Kansalaisopiston perimä maksu on 10 €/tenti.

TIEDOTTAMINEN

Opiston ilmoitukset ja ohjelmaan tulevat muutokset julkaistaan mahdollisuuksien mukaan Facebookissa, kunnan kotisivuilla, kuntatiedotteessa ja ilmoitustauluilla. sekä opistopalveluissa osoitteessa www.opistopalvelut.fi/muonio

AVOIMUUS JA YHDENVERTAISUUS

Kaikki kurssit ovat jokaiselle avoimia riippumatta järjestämispaikasta. Kursseille voi osallistua myös sellaiset henkilöt, jotka eivät ole kuntalaisia. Myös sivukylillä järjestettävät kurssit ovat avoimia kaikille. Kursseille tulee ilmoittautua, jatkavilla opiskelijoilla ei ole ensisijaisuusetua. Kursseilla valmistettuja töitä ei ole tarkoitettu yritystoimintaan.

PALAUTTEET JA KURSSITOIVEET

Keräämme jatkuvasti palautetta kurssitoiveista ja kansalaisopiston toiminnasta kansalaisopiston nettisivujen kautta.



Musiikki

HUOM: Musiikin yksilöopetuksessa ei ole enää etusijaa jatkavilla opiskelijoilla. Mikäli opiskelijapaikka vapautuu kesken lukukauden, voidaan tilalle ottaa uusi opiskelija alennetulla kurssimaksulla. **Jos kaikki halukkaat eivät muuten mahdu musiikin yksilöopetukseen, voidaan osallistumista rajoittaa yhteen soittimeen opiskelijaa kohden.** Muiden kuin opinto-ohjelmassa mainittujen soitinten soitonopetusta voidaan järjestää, jos saadaan niille opettaja. Soitonopetus alkaa pääsääntöisesti viikolla 36. Opetustuokioiden kesto on n. 20-30 min.

SOITONOPETUS: PIANO, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Tarleena Ylönen • tunteja 10 sl, 12 kl • syksy 35 €, kevät 35 €

Ilmoittautumiset viimeistään 18.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1. Kurssille mahtuu 6 opiskelijaa.



SOITONOPETUS: PIANO, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Sanni Pöyhtäri • tunteja 10 sl • syksy 35 €

Ilmoittautumiset viimeistään 18.8. Kurssille mahtuu 6 opiskelijaa.

SOITONOPETUS: PIANO, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Jonna Sinikumpu • tunteja 10 sl • syksy 35 €

Ilmoittautumiset viimeistään 18.8. Kurssille mahtuu 6 opiskelijaa.

SOITONOPETUS: PIANO, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Henna Kangosjärvi • tunteja 10 kl • kevät 35 €

Ilmoittautumiset viimeistään 7.1. Kurssille mahtuu 6 opiskelijaa.

SOITONOPETUS: RUMMUT, YKSILÖOPETUSYY

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Tauno Räsänen • tunteja 10 sl, 12 kl • syksy 35 €, kevät 35 €

Rumpujen - ja lyömäsoitinten opetus. Tunneilla perehdytään rumpujensoiton perusasioihin, tekniikkaan, eri tyyleihin, tarvittaessa nuotinlukuun ja rumpujen rooliin musiikissa. Kurssille voi tulla vasta-alkajat tai jo pidemmällä olevat. Tunneilla on mahdollisuus soittaa musiikin mukana (play along) tai opettajan säestyksen mukana. Oppilaan omat musiikilliset mielenkiinnon kohteet otetaan huomioon ja eteneminen tapahtuu jokaisen oppilaan oman tason mukaan. Kurssilla on mahdollisuus myös tutustua muihin lyömäsoittimiin (gongat, bongot, xylofoni) Ilmoittautumiset viimeistään 11.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1. Kurssille mahtuu 8 opiskelijaa.



GOSPEL-KUORO

Kyläpirtti, pirkantie 4 b

Ti 18.00-19.30 • 26.8.2025-18.11.2025 (tauko viikoilla 42-44.)

13.1.2026-24.3.2026

Siiri Kotiaho • tunteja 20 sl, 20 kl • syksy 40 € kevät 40 €

Tervetuloa Gospelkuoroon! Kuoron ohjelmisto koostuu afroamerikkalaisen gospelin klassikkokappaleista. Kappaleet opetellaan korvakuulolta, joten nuotinlukutaitoa ei vaadita. Kuorossa lauletaan sekä suomen että englanninkielisiä kappaleita. Kuoroon voivat tulla kaikki laulukokemusta omaavat naiset ja miehet (ikä vähintään 16 vuotta). Ilmoittautumiset viimeistään 11.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.

LASTEN- JA NUORTEN LAULU, YKSILÖOPETUS

12.8.2025-27.8.2025

Jonna Sinikumpu • tunteja 4 sl • syksy 35 €

Kurssi on suunnattu laulamisesta kiinnostuneille lapsille ja nuorille. Kurssilla tutustutaan lauluääneen ja keskitytään laulamisen iloon! Kurssi toteutetaan yksilöopetuksena, opetuspäivät tiistaisin ja keskiviikkoisin. Ilmoittautumiset viimeistään 5.8. Kurssi sisältää kuusi 30 minuutin opetuskertaa. Kurssille mahtuu 8 opiskelijaa.

YKSINLAULU: AIKUISET, YKSILÖOPETUS

12.8.2025-27.8.2025

Jonna Sinikumpu • tunteja 4 sl • syksy 35 €

Kurssi soveltuu kaikentasoisille laulajille, vasta-alkajasta kokeneemmallekin. Kurssilla opiskellaan laulutekniikkaa toivomasi ohjelmiston kautta. Kurssi toteutetaan yksilöopetuksena, opetuspäivät tiistaisin ja keskiviikkoisin. Kurssi sisältää kuusi 30 minuutin opetuskertaa. Ilmoittautumiset viimeistään 15.8. Kurssille mahtuu 8 opiskelijaa.



LAULUN KESÄKURSSI, YKSILÖOPETUS

1.6.2026-14.6.2026

Jonna Sinikumpu • tunteja 6 kl • kevät 35 €

Opettaja ottaa kurssilaisiin yhteyttä ilmoittautumisajan päätyttyä ja sopii laulutuntien tarkat ajankohdat. Kurssi on ikärajon! Kurssi sisältää kuusi 45 minuutin opetuskertaa. Ilmoittautumiset viimeistään 18.5.

SOITONOPETUS: AKUSTINEN KITARA, ALKEISRYHMÄ

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Juho Kotiaho • tunteja 10 sl, 12 kl • syksy 30 €, kevät 30 €

Ryhmäopetus akustisella kitaralla vasta-alkajille. Ryhmäopetuksessa voi edetä myös osin omaan tahtiin, soittamalla tasolleen sopivia kappaleita. Sisältönä kitaran perustekniikkaa, melodioiden ja sointujen opetteluja ja säestysrytmejä sekä yhteismusisointitaitojen harjoittelua. Oma soitin hyvä olla kotona harjoittelua varten. Ryhmään mahtuu 4 oppilasta, aikataulut sovitaan syksyllä jokaisen oppilaan kanssa. Ilmoittautumiset viimeistään 11.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.

SOITONOPETUS: SÄHKÖKITARA JA -BASSO 12-18 -VUOTIAILLE, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Juho Kotiaho • tunteja 10 sl, 12 kl • syksy 35 €, kevät 35 €

Yksilöopetuksena sähkökitaraa tai sähköbassoa soittajan taitotason ja toiveiden mukaan. Perustekniikan kehittämistä, sointuja ja sooloja, eri tyylilajeja, kuulonvaraista opetteluja, jne. Oma sähkökitara tai -basso ja vahvistin hyvä olla kotona harjoittelua varten. Aikataulut sovitaan syksyllä jokaisen oppilaan kanssa, ilmoittautumiset viimeistään 11.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.



MUSIIKIN - JA SOITONOPETUS TÄYSI-ikäISILLE (18-v ylöspäin), YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Juho Kotiaho • tunteja 10 sl, 12 kl • syksy 35 €, kevät 35 €

Yksilöopetuksena toteutettavaa musiikinopetusta oppilaan lähtökohdista ja toiveista käsin, alla olevat mahdollisuudet huomioonottaen. Soitonopetuksen osalta olisi hyvä olla oma soitin kotona harjoittelua varten. Muuta opetusta varten ei vaatimuksia.

Tunnit pidetään lähtökohtaisesti yhtenäiskoulun musiikinluokassa, laitevaatimuksista riippuen. Opetuskerrat sovittavissa 30, 45 tai 60min kerroilla. Aikataulut sovitaan syksyllä jokaisen oppilaan kanssa. Ilmoittautumiset viimeistään 11.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.

- Soitonopetus: sähkö- tai akustinen kitara, sähköbasso tai pianon vapaasäestys.
- Musiikkiteknologia: musiikin äänittäminen ja tuotanto, äänentoistoon tutustuminen.
- Laulunteko: sävelen, sanoitusten, sointujen ja kokonaisuuden tekemistä.
- Musiikin teoria ja säveltapailu: perusteiden läpikäyntiä teoriassa ja käytännössä.

MUSKARI 0-2 -VUOTIAILLE

Kyläpirtti, Pirkantie 4 B

Ti 16.30–17.00 • 4.11.2025 - 2.12.2025 (5krt), 20.1.2026–31.3.2026

Siiri Kotiaho • tunteja 3,3 sl, 6,65 kl • syksy 15 €, kevät 30 €

Lapset osallistuvat tunnille yhdessä tutun aikuisen kanssa. Alle kolmevuotiaiden muskarissa tutustutaan musiikkiin laulellen, leikkien, liikkuen, kuunnellen ja soittaen. Kurssille otetaan 10 oppilasta. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 28.10. Mikäli oppilas ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.



MUSKARI 0-2 -VUOTIAILLE

Kyläpirtti, Pirkantie 4 B

Ti 17.15–17.45 • , 4.11.2025 - 2.12.2025 (5krt), 20.1.2026–31.3.2026

Siiri Kotiaho • tunteja 3,3 sl, 6,65 kl • syksy 15 €, kevät 30 €

Lapset osallistuvat tunnille yhdessä tutun aikuisen kanssa. Tutustutaan musiikkiin laulellen, leikkien, liikkuen, kuunnellen ja soittaen. Kurssille otetaan 10 oppilasta. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 28.10. Mikäli oppilas ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.



Tanssi

LASTENTANSSI 5-7 -VUOTIAAT

Liikuntahalli, Opintie 8

To 17.15-18.00 • 14.8.2025–4.12.2025, 8.1.2026–23.4.2026

Liisa Koskela • tunteja 16 sl, 14 kl • syksy 40 € kevät 30 €

Kurssi on suunnattu pojille ja tytöille. Kurssilla opitaan perusmotorisia taitoja leikin ja tanssiaskelten keinoin. Musiikki on tärkeässä osassa tuntia säestäen usein harjoitteita. Rytmitaju sekä musiikin kuuntelu tulevat kurssilla tanssijalle tutuksi.

Tanssitunnilla opitaan myös ryhmässä toimimista sekä sosiaalisia taitoja. Ohjaajana toimii Liisa Koskela, joka on harrastanut yli 30 vuotta eri tanssilajien parissa.

Tanssitunnille laitetaan vaatteet, joissa on helppo ja mukava liikkua. Tunnilla ollaan avojaloin tai tossut jalassa, mukaan vesipullo. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 7.8. Mikäli oppilas ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1. Kurssimaksun lisäksi osallistujien maksettavaksi tulevat esiintymisasut.



Kuva: Elina Huttunen

NYKYTANSSI 8-13-VUOTIAAT

Liikuntahalli, Opintie 8

To 16.30-17.15 • 14.8.2025–4.12.2025, 8.1.2026–23.4.2026

Liisa Koskela • tunteja 16 sl, 14 kl • syksy 40 €, kevät 30 €

Kurssi on suunnattu kaikille tanssin harrastamista aloittaville ja jatkaville pojille ja tytöille, jotka haluavat kehittää tanssin tekniikkaa, ilmaisua ja luovuutta. Tunneilla ylläpidetään ja kehitetään lihaskuntoa, liikkuvuutta ja ketteryyttä. Ohjaajana toimii Liisa Koskela, joka on harrastanut yli 30 vuotta eri tanssi lajien parissa. Tanssitunnille laitetaan vaatteet, joissa on helppo ja mukava liikkua. Tunnilla ollaan avojaloin tai tossut jalassa. Mukaan vesipullo. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 7.8. Mikäli oppilas ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1. Kurssimaksun lisäksi osallistujien maksettavaksi tulevat esiintymisasut.

TANSSITAA YHDESSÄ

Lappian sali, Koulutie 8

Ma 17.00–18.30 • 15.9.2025–8.12.2025, 12.1.2026–13.4.2026

Hilkka Suomalainen • Tunteja 24 sl, 24 kl • Syksy 40 € kevät 40 €

Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille, että pitempään tanssia harrastaneille. Mukaan voit tulla, vaikka et olisi ennen paritanssia harrastanut. Kurssilla käydään läpi sekä perinteisiä suomalaisia paritansseja, että uusia tulokkaita lattareita unohtamatta. Tanssitaidon jo omaaville on luvassa tekniikan syventämistä ja erilaisia kuvioita. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 8.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1. Huom. Kertamaksulla maksavat eivät ilmoittaudu kurssille. Kertamaksu on 5 euroa, ja se laskutetaan kauden päätyttyä kootusti. (Jossakin vaiheessa marraskuuta pieni tauko harjoituksissa, ko. Kerrat korvataan myöhemmin.)



TANSSIJUMPPA MARJAPAIKAN ASUKKAILLE

Palvelukeskus Marjapaikka, Pirkantie 13

Ma 13.15–14.00 • 15.9.2025–8.12.2025, 12.1.2026–13.4.2026

Hilkka Suomalainen • Tunteja 12 sl, 12 kl • syksy 10 €, kevät 10 €

Lihaskunto- ja motoriikkaharjoitteita tutun musiikin tahdissa välillä laulaenkin.

Kurssimaksussa on huomioitu opintoseteli. Ilmoittautumiset opettajalle kurssin alkaessa. (Jossakin vaiheessa marraskuuta pieni tauko harjoituksissa, ko. Kerrat korvataan myöhemmin.)

TANSSIJUMPPA OJUSNIITYN ASUKKAILLE

Ojusniityn palveluasumisyksikkö, Ojustie 11

Ma 15.15–16.00 • 15.9.2025–8.12.2025, 12.1.2026–13.4.2026

Hilkka Suomalainen • Tunteja 12 sl, 12 kl • syksy 10 €, kevät 10 €

Lihaskunto- ja motoriikkaharjoitteita tutun musiikin tahdissa välillä laulaenkin.

Kurssimaksussa on huomioitu opintoseteli. Ilmoittautumiset opettajalle kurssin alkaessa. (Jossakin vaiheessa marraskuuta pieni tauko harjoituksissa, ko. Kerrat korvataan myöhemmin.)

ISTUMATANSSIJUMPPA METSÄNIITYN ASUKKAILLE

Palvelukeskus Metsäniitty, Ojustie 13

Ma 14.15–15.00 • 15.9.2025–8.12.2025, 12.1.2026–13.4.2026

Hilkka Suomalainen • Tunteja 12 sl, 12 kl • syksy 10 €, kevät 10 €

Lihaskunto- ja motoriikkaharjoitteita tutun musiikin tahdissa välillä laulaenkin.

Kurssimaksussa on huomioitu opintoseteli. Ilmoittautumiset opettajalle kurssin alkaessa. (Jossakin vaiheessa marraskuuta pieni tauko harjoituksissa, ko. Kerrat korvataan myöhemmin.)



TWERK-KURSSI

Liikuntahalli, Opintie 8

Ke 17.45-19.00 • 13.8.2025-5.11.2025, 14.1.2026-8.4.2026

(Jossakin vaiheessa syksyä ja kevättä tulee muutama tauko, tunnit korvataan myöhemmin.)

Sofia Ahvenainen • Tunteja 20 sl, 20 kl • syksy 40 € kevät 40 €

Twerk on hauska ja energinen tanssilaji, joka yhdistää lantioliikkeet, rytmin ja liikkumisen ilon! Kurssilla opetellaan twerkin perustekniikoita, joita tehdään eri tasoissa: seisten, nelinkontin ja lattialla. Lantio saa liikkua vapaasti ja reidet saavat tehokkaan treenin – hiki on tällä kurssilla taattu. Twerk-tunnit alkavat kehon lämmittelyillä, lihaskuntotreenillä sekä venyttelyillä, jonka jälkeen harjoitellaan erilaisia tekniikoita ja kootaan niistä helppo ja hauska tanssisarja, eli koreografia. Taustalla soi tämän päivän hittimusiikki: R&B, hip hop, dancehall ja reggaeton. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kokeilla jotakin uutta ja nauttia liikunnan ilosta. Aiempaa tanssitaustaa ei tarvita.

Twerkissä on vahvat juuret afrikkalaisissa tansseissa, ja laji on saanut nykyisen muotonsa Yhdysvalloissa hip hop- ja striptease-kulttuureista. Euroopassa laji on löytänyt paikkansa tanssikoulujen lattioilta koreografiaa ja kehon ilmaisua korostavana iloisena liikuntamuotona. Mukaan mukavat ja joustavat vaatteet, juomapullo, sisäliikuntakengät ja polvisuojat (suositus, ei pakolliset) Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 6.8. Mikäli oppilas ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.



Liikunta

JOOGA

Kurssin aikana tutustumme yleisimpiin jooga-asentoihin ja tehdään erilaisia hengitys – ja läsnäoloharjoituksia, sekä erilaisia liikesarjoja. Tutustumme myös erilaisiin 'tyyleihin', mm. hatha ja flow joogaan, sekä lempeään ja rauhallisempaan joogaan kurssin aikana. Tuntien loppupuolella pysähdymme syvärentouttaviin asentoihin, jotka rauhoittavat sekä kehoa että mieltä. Jokainen tunti päättyy loppurentoutukseen. Tämä kurssi sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Tunnilla tarjotaan erilaisia vaihtoehtoja ja variaatioita, jolloin tunti sopii sekä aloittelijoille, että jo enemmän harjoittaneille. Tunneilla käytämme myös erilaisia välineitä, mm. blokkeja, vilttejä, vöitä, ja välillä seinää. Pue rennot ja joustavat päälle. Ota oma matto + pehmusteet (esim. tyynyn/viltin mukaan). Opettajalta löytyy blokit ja vyöt yms. Kummallekin kurssille mahtuu 12 opiskelijaa.

Syksyllä ei ole opetusta 16.10, keväällä ei ole opetusta 26.2., 5.3. eikä 2.4.

Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 19.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.



JOOGA RYHMÄ 1

Kyläpirtti, Pirkantie 4b

To 16.30–17.45 • 25.9.2025–4.12.2025, 5.2.2026–30.4.2026

Merja Hakala / Mia Kataisto

Tunteja 16,7 sl, 16.7 kl • Syksy 40 €, kevät 40 €

JOOGA RYHMÄ 2

Kyläpirtti, Pirkantie 4b

To 18.00–19.15 • 25.9.2025–4.12.2025, 5.2.2026–30.4.2026

Merja Hakala / Mia Kataisto

Tunteja 16,7 sl, 16.7 kl • Syksy 40 €, kevät 40 €

SHITO-RYU KARATE

Liikuntahalli, Opintie 8

Ma 18.30–20.30 • 15.9.2025–1.12.2025, 12.1.2026–13.4.2026

Jari Kenttälä • Tunteja 29,25 sl, 32 kl • Syksy 40 €, kevät 50 €

Shito-Ryu tyyli suunnan karatea turvallisesti ja mukavassa porukassa. Karate kehittää kuntoa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Harjoituksissa keskitymme perustekniikan opetteluun, kata -harjoitteluun ja kata-bunkaihin, eli itsepuolustukseen. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa karate taustaa, paras ikä aloittamiselle on kaikki iät +10v eteenpäin. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 8.8. Mikäli oppilas ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.



TRE-STRESSIN- JA TRAUMANPURKU

Muonion yhtenäiskoulu/yläkoulu/ käsityöluokka

Ti 18.00–20.00 • 21.10.2025—4.11.2025

Katariina Angeria • Tunteja 8 sl • syksy 30 €

TRE on yksinkertainen ja helposti omaksuttava itsehoitomenetelmä, jossa tavoitteena on kehon luonnollisen tärinän käynnistäminen. Tärinä rentouttaa, aktivoi ja mobilisoi stressin ja traumaattisten kokemusten jännittämää kehoa, jolloin kehon palautumismekanismi vahvistuu. Jännityksistä vapautuminen voi johtaa kokonaisvaltaiseen eheytymiseen, oman kehon ja aistimaailman uudelleen löytämiseen. <https://www.trefinland.fi/>

Kurssilla opit TRE-menetelmän turvallisen käytön periaatteet, hermoston itsesäätelykeinoja ja pääset tekemään TRE-harjoitusta. Menetelmän vaikuttavuus perustuu toistoon. Toistat kurssilla perusharjoitusta yksinkertaisin variaatioin, vahvistat itsesäätelyä ja saat tukea harjoittelun itsenäiselle jatkamiselle. Kurssi soveltuu myös aiemmin TRE:tä tehneille uusien näkökulmien löytämiseksi ja itsesäätelyn vahvistamiseksi. Toiminta ryhmässä on luottamuksellista ja turvallista. Päälle lämpimät joustavat vaatteet. Ilmoittautuminen viimeistään 14.10.

MAASTOPYÖRÄKOULU

Maastopyöräkoulu on tarkoitettu kaikille maastopyöräilystä kiinnostuneille. Harjoituskerrat joka toinen viikko ohjatusti 1-1.5 tuntia riippuen harjoitusryhmästä. Toiminta tapahtuu maastopyöräilijän ikään, ajotaitoon ja tavoitteisiin perustuvissa kahdessa tasoryhmässä; ”aloittelijat” sekä ”alkeet hallussa” -ryhmissä ajotaitojen mukaan. Kauden kuluessa vetäjät voivat siirtää osallistujia heille sopivampaan ryhmään ja mikäli esim. perheessä lapsi ja vanhempi haluaa samaan ryhmään, se onnistuu.

Maastopyöräkoulussa opit pyörän käsittelyä ja maastossa ajon perustekniikoita, vastuullista liikkumista niin luonnossa kuin liikenteessä, sekä edistetään liikunnallista elämäntapaa ja tutustutaan Muonion maastopyöräilymahdollisuuksiin. Tutustumme myös pyöräilyn eri alalajeihin. Halukkaat pääsevät koulun lisäksi kokeilemaan erikseen sovittavia yhteislenkkejä syksyn aikana.



Jokaisella osallistujalla tulee olla maastopyöräilyyn soveltuva polkupyörä, jossa on mielellään jousitus, ratasvaihteet sekä käsikäyttöiset jarrut (myös sähköavustettu pyörä käy). Osallistujalla tulee olla pyöräilyyn tarkoitettu kypärä, juomapullo, pyöräilyyn soveltuvat kengät kuten lenkkarit ja ajohanskat sekä ajovaatteet. Huom! Maastopyöräilyssä kura lentää. Ensimmäinen kokoontuminen yläkoulun auditoriossa 15.8. klo 16.00. Ilmoittautumiset viimeistään 6.8. Hintaan sisältyy yksi opetuskerta Pallaksella + kuljetukset.

RYHMÄ 1: ALOITTELIJAT

Muonio ja pallas-yllästunturin kansallispuiston alue

Joka toinen viikko Pe 15.8.2025—10.10.2025

Tero Kylä-Kaila • Tunteja 10,7 sl • syksy 90 €

15.8. 16-18.30 molemmat ryhmät yhdessä, 29.8. klo 16.00-17.00 aloittelijat, 12.9. klo 16.00-17.00 aloittelijat, 26.9. klo 16.00-17.00 aloittelijat, 10.10. klo 16.00-18.30 molemmat ryhmät yhdessä.

RYHMÄ 2: ALKEET HALLUSSA

Muonio ja pallas-yllästunturin kansallispuiston alue

Joka toinen viikko Pe 15.8.2025—10.10.2025

Tero Kylä-Kaila • Tunteja 12,7 sl • syksy 90 €

15.8. klo 16.00-18.30 molemmat ryhmät yhdessä, 29.8. klo 17.00-18.30 15.8. klo 16.00-18.30 molemmat ryhmät yhdessä, 29.8. klo 17.00-18.30 alkeet hallussa -ryhmä, 12.9. klo 17.00-18.30 alkeet hallussa -ryhmä, 26.9. klo 17.00-18.30 alkeet hallussa -ryhmä, 10.10. klo 16.00-18.30 molemmat ryhmät yhdessä.



Näyttämötaiteet

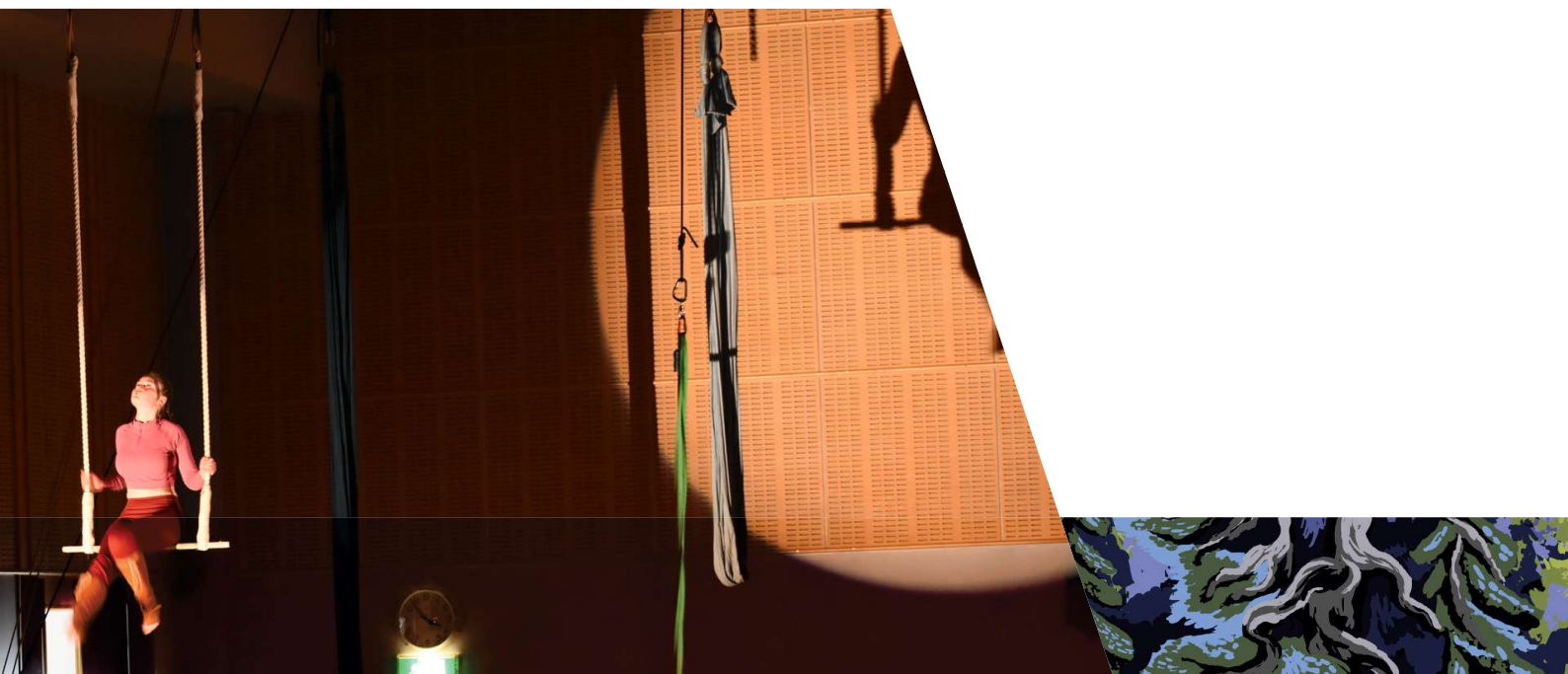
SIRKUS

Sirkuskoulu Huipun tunnit – jokainen saa loistaa omana itsenään. Sirkuskoulu Huipun tunneilla harjoitellaan monipuolisesti sekä kehon että ilmaisun taitoja. Sirkus yhdistää liikunnan ja luovuuden – tunneilla kehitetään perusakrobatiaa, tutustutaan eri sirkuslajeihin ja vahvistetaan samalla ilmaisutaitoa sekä omaa rohkeutta esiintyä.

Harjoittelu rakentuu ilma-akrobatian, jongleerauksen, tasapainoilun ja akrobatian ympärille, ja tunneilla liikutaan oman tason ja kehon ehdoilla. Jokainen saa edetä omaan tahtiinsa ja löytää omat vahvuutensa turvallisessa, kannustavassa ympäristössä.

Kipinä- ja Hehku-ryhmissä lapset harjoittelevat yhdessä vanhemman kanssa, mikä tarjoaa yhteistä aikaa, iloa ja uudenlaista oivaltamista molemmille. Sirkus on paikka, jossa voi kokeilla, epäonnistua, onnistua ja nauttia matkasta – juuri sellaisena kuin on. Tervetuloa mukaan liikkumaan, oppimaan ja löytämään sirkuksen taika!

Ilmoittautuminen viimeistään 22.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.



HUOMIO - jatkavilla opiskelijoilla ei ole ensisijaisuusetua.

Uutena järjestelynä kaikkien harrastajien tulee ilmoittautua kurssille, kurssille otetaan opiskelijat ilmoittautumisjärjestyksessä.

SIRKUSRYHMÄ KIPINÄ (alle 3-vuotiaat)

Liikuntahalli, Opintie 8

Su 16.15-17.00 • 7.9.2025-30.11.2025, 11.1.2026-28.3.2026

Kevätnäytös 28.3, kenraali 27.3.

Sini Westerling • Tunteja 12 sl, 12 kl • syksy 55 €, kevät 55 €

SIRKUSRYHMÄ HEHKU (yli 3-vuotiaat)

Liikuntahalli, Opintie 8

Su 17.00-17.45 • 7.9.2025-30.11.2025, 11.1.2026-28.3.2026

Kevätnäytös 28.3, kenraali 27.3.

Sini Westerling • Tunteja 12 sl, 12 kl • syksy 55 €, kevät 55 €

SIRKUSRYHMÄ LIEKKI (viskari-eskari)

Liikuntahalli, Opintie 8

Su 18.00-18.45 • 7.9.2025-30.11.2025, 11.1.2026-28.3.2026

Kevätnäytös 28.3, kenraali 27.3.

Sini Westerling • Tunteja 12 sl, 12 kl • syksy 55 €, kevät 55 €

SIRKUSRYHMÄ LOIMU (1-2.ik)

Liikuntahalli, Opintie 8

Ma 17.30-18.30 • 1.9.2025-24.11.2025, 12.1.2026-28.3.2026

Kevätnäytös 28.3, kenraali 27.3.

Sini Westerling • Tunteja 16 sl, 16 kl • syksy 55 €, kevät 55 €

SIRKUSRYHMÄ TULI (3.-4.ik)

Liikuntahalli, Opintie 8

Ma 16.30-17.30 • 1.9.2025-24.11.2025, 12.1.2026-28.3.2026

Kevätnäytös 28.3, kenraali 27.3.

Sini Westerling • Tunteja 16 sl, 16 kl • syksy 55 €, kevät 55 €



SIRKUSRYHMÄ ROIHU (5.-6.lk)

Liikuntahalli, Opintie 8

Ma 15.30-16.30 • 1.9.2025-24.11.2025, 12.1.2026–28.3.2026

Kevätnäytös 28.3, kenraali 27.3.

Sini Westerling • Tunteja 16 sl, 16 kl • syksy 55 €, kevät 55 €

SIRKUSRYHMÄ VALO (ilma-akrobatia, 3. lk ja vanhemmat)

Liikuntahalli, Opintie 8

Ma 18.30-20.00 • 1.9.2025-24.11.2025, 12.1.2026–28.3.2026.

Kevätnäytös 28.3, kenraali 27.3.

Barbara Hintermeier ja Sini Westerling • Tunteja 24 sl,
24 kl • syksy 55 €, kevät 55 €

SIRKUSRYHMÄ KAJO (7.lk ylöspäin)

Liikuntahalli, Opintie 8

Ma 18.30-20.00 • 1.9.2025-24.11.2025, 12.1.2026–28.3.2026.

Kevätnäytös 28.3, kenraali 27.3.

Barbara Hintermeier ja Sini Westerling • Tunteja 24 sl,
24 kl • Syksy 55 €, kevät 55 €



TEATTERI

ERÄTEATTERIKURSSI

Pallaskota

Ti-Pe 2.6.2026-5.6.2026

Juha Hurme • 4 päivää • 100 €

Tervetuloa kolmen yöttömän yön kurssille! Tämän kurssin aikana ryhmä yöpyy Pallaskodalla ja tekee päiväretkiä lähimaastoon. Retkiä tehdään mm. Taivaskerolle, Pallasjärvelle ja Mäntyrovalle. Teatteriohjaaja ja kirjailija Juha Hurme antaa tietoiskuja tunturihistoriasta, Paulaharjusta ja luonnosta, joiden perusteella pienryhmäläiset tekevät teatteriharjoitteita Hurmeen ohjauksessa. Retki päättyy yhteiseen saunahetkeen. Kurssille mahtuu 12 opiskelijaa. Ilmoittautuminen avautuu 1.2.2025. Ilmoittaudu viimeistään 13.5. Kurssille tarvitset mukaan 4 päivän retkiruuat, teltan ja yöpymisvälineet. Kurssilla ei ole kylmäsäilytystiloja. Lisätiedot tekstiviestitse, Juha Hurme: 0407591860

MUONION LASTENTEATTERI 4.-7. -LUOKKALAISILLE

Yläkoulun auditorio, opintie 8

La-Su 10.00-13.00 • 4.10.2025-5.10.2025.

Anna-Leena Nordberg • Tunteja 9,30 • syksy 30 €

Kurssilla heittäydytään erilaisten draama- ja teatterileikkien sekä harjoitteiden maailmaan. Teatterimaailmassa kaikki on mahdollista eikä sinulla tarvitse olla aiempaa kokemusta teatterista. Ilmoittautumiset viimeistään 26.9. Sunnuntaina 5.10. klo 18-19 läheiset ovat tervetulleita mukaan katsomaan. Ilmoittautumiset viimeistään 26.9.

HARRASTAJATEATTERIKURSSI

Yläkoulun auditorio, opintie 8

La-Su 14.00-17.00 • 4.10.2025-5.10.2025.

Anna-Leena Nordberg • Tunteja 9,30 • syksy 30 €

Kurssilla heittäydytään erilaisia teatteri- ja draamaharjoitteisiin sekä improvisaatiotekniikoihin. Harjoitteiden painopiste voi olla esimerkiksi fyysisessä ilmaisussa, statusilmaisussa tai äänenkäytössä. Kurssilta saatat saada mukaan ripauksen rohkeutta erilaisiin vuorovaikutustilanteisiin sekä omaan esiintymiseesi. Ilmoittautumiset viimeistään 26.9. Sunnuntaina 5.10. klo 18-19 läheiset ovat tervetulleita mukaan katsomaan.



Kädentaidot

PUU- JA METALLITYÖT: KUNTAKESKUS, RYHMÄ 1

Yläkoulun teknisen työn luokka, Opintie 8

Syksy • Ma 17.00-19.15 • 1.9.2025-24.11.2025

Kevät • Ti 17.00-19.15 • 13.1.2026-7.4.2026

Tuukka Sivonen • Tunteja 36 sl, 36 kl • Syksy 50 €, kevät 50 €

Kurssilla voi tehdä opettajan ohjauksella oman vapaavalintaisen puutyön tai useita pienempiä töitä. Kurssimaksun lisäksi opiskelijalle tulee hankittavaksi / itse maksettavaksi materiaalit. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 26.8.

Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.

PUU- JA METALLITYÖT: KUNTAKESKUS, RYHMÄ 2

Yläkoulun teknisen työn luokka, Opintie 8

Syksy • Ti 17.00-19.15 • 2.9.2025-25.11.2025

Kevät • Ke 17.00-19.15 • 14.1.2026-8.4.2026

Tuukka Sivonen • Tunteja 36 sl, 36 kl • Syksy 50 €, kevät 50€

Kurssilla voi tehdä opettajan ohjauksella oman vapaavalintaisen puutyön tai useita pienempiä töitä. Kurssimaksun lisäksi opiskelijalle tulee hankittavaksi / itse maksettavaksi materiaalit. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 26.8.

Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.



PUUTYÖT LAPSET 1.-2. LK

Yläkoulun teknisen työn luokka, Opintie 8

Syksy • Ke 13.00-14.30 • 3.9.2025-26.11.2025

Kevät • Ma 13.00-14.30 • 12.1.2026-30.3.2026

Tuukka Sivonen • Tunteja 24 sl, 22 kl • Syksy 40 €, kevät 40 €

Oppilaat valmistavat kurssilla opettajan ohjauksella taitotasoon soveltuvia puutöitä. Kurssimaksun lisäksi opiskelijalle tulee maksettavaksi materiaalmaksut ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 27.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.

PUUTYÖT LAPSET 4.-6. LK

Yläkoulun teknisen työn luokka, Opintie 8

Syksy • Ma 15.00-16.30 • 1.9.2025-24.11.2025

Kevät • Ti 15.00-16.30 • 13.1.2026-7.4.2026

Tuukka Sivonen • Tunteja 24 sl, 24 kl • Syksy 40 €, kevät 40 €

Oppilaat valmistavat kurssilla opettajan ohjauksella omia taitotasoon soveltuvia puutöitä. Kurssimaksun lisäksi opiskelijalle tulee maksettavaksi materiaalmaksut ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 25.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.

KERAMIikka KUNTAKESKUS

Yläkoulun kuvaamataidon luokka, Opintie 8

Ke 17.30–20.00 • 20.8.2025–29.10.2025, 14.1.2026–25.3.2026

Veera Liikavainio • Tunteja 33,2 sl, 33,2 kl • Syksy 50 €, kevät 50 €

Keramiikan käsinrakennuksen ja lasittamisen perusteet. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 13.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.



KERAMIikka KÄTKÄSUVANTO

Ahvenniementie 30

To 17.30–20.00 • 21.8.2025–30.10.2025, 15.1.2026–26.3.2026

Veera Liikavainio • Tunteja 33,2 sl, 33,2 kl • Syksy 50 €, kevät 50 €

Keramiikan käsinrakennuksen ja lasittamisen perusteet. Kurssilaiset saavat toteuttaa omia ideoitaan. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 8 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 12.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.

TURKIS LAKIKSI

Ahvenniementie 30

Pe 16.00–20.00, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00

15.5.2026–17.5.2026 ja 22.5.2026–24.5.2026

Veera Liikavainio • Tunteja 42,6 • kevät 50 €

Ketusta lakiksi kurssilla opetellaan käsittelemään turkisinahka niin, että lopputuloksena on ekologisesti parkittu ja vesipesun kestävä turkis. Käytämme parkinnassa rasvaparkitusmenetelmää, öljy- ja kananmunasekoituksella ja tästä sitten ommellaan käsin karvalakki. Kaikki materiaalit voi ostaa opettajalta, mutta kurssille voi myös tuoda omia muokkaamattomia turkisinahkoja, jolloin kannattaa kysyä paras käsittely- ja säilöntäohje turkikselle sähköpostilla: peurakka@gmail.com. Kurssille mahtuu 10 osallistujaa. Materiaalit voi ostaa opettajalta. Ilmoittautumiset viimeistään 8.5.

VYÖKURSSI

Yläkoulun kuvaamataidon luokka, Opintie 8

Ma 17.30–20.00 • 15.9.2025–20.10.2025

Veera Liikavainio • Tunteja 16,7 • syksy 40 €

Kurssilla valmistetaan oman mallin mukainen vyö kasviparkitusta nahasta. Kurssilla voi valmistaa vyön oman mallin mukaan, malli voi olla mitä vain kapeasta mallista leveään lapinvyöhön. Koristeluun voi käyttää erillaisia niittejä ja sirkkarenkaita. Kurssin ensimmäisellä kerralla tehdään yhdessä materiaalitilaus. Materiaaleja voi myös ostaa opettajalta. Kurssille otetaan 8 osallistujaa. Ilmoittautumiset viimeistään 8.9.



PALJASJALKAKENKÄKURSSI

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

La-Su 10.00-16.00, 13.-14.9.2025 ja 20.-21.9.2025

Veera Liikavainio • Tunteja 32 • syksy 50 €

Kurssilla valmistetaan kierrätys kankaista tallukas tyyliset paljasjalkakengät joihin liimataan kumipohjat. Kurssille voi ottaa omia kankaita tai kaikki materiaalit voi ostaa opettajalta. Mukaan voi ottaa myös omat sakset ja ompelukoneen. Ilmoittautumiset viimeistään 5.9.

HAMEKURSSI

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

La 8.11.2025 11.00-15.00 ja La 22.11.2025 10.00-17.00.

Mirka Nivunkijärvi • Tunteja 14,63 • syksy 30 €

Tehdään opiskelijan omiin toiveisiin ja tarpeisiin helppo kello-mallinen yksinkertainen kietaisuhame joustamattomista materiaaleista (ratsastushame, telemark-hame tms.).

Ensimmäisellä tapaamiskerralla suunnitellaan, kaavoitetaan ja kartoitetaan materiaali tarve. Toisella kerralla hame leikataan ja ommellaan. Voidaan tehdä materiaaleista yhteistilaus. Ota aloituskerralle mukaan paperia, kynä, viivotin (harppi) ja mittanauha. Ilmoittautumiset viimeistään 5.9.

TILKKUTÖITÄ JA OMPELUA

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00 • 27.9.2025-28.9.2025

Hannele Kinnunen • Tunteja 18,6 • syksy 40 €

Tule tutustumaan Fiber art-tilkkutyö tekniikkaan, jossa palojen avulla luomme erilaisia pintoja. Voit ottaa mukaan monenlaisia tilkkuja, tähän tekniikkaan käy lähes kaikki kankaat. Kurssilla voit myös ommella itsellesi mm. trikoo tunikoita tai yhdistää tekemäsi tilkkutyö vaikka farkkutakkiin. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 12 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 19.9.



VANHOJEN TEKSTILIEN UUSI ELÄMÄ

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00 • 18.4.2026–19.4.2026

Hannele Kinnunen • Tunteja 18,6 • kevät 40 €

Luo uutta vanhoista farkuista, kanava- ja kirjontatöistä jne. mitä kaapista löytyy.

Kurssi tarjoaa mahdollisuuden toteuttaa omia ideoita yhdistäen töihin esim.

tilkkutyötä ja ommella siitä vaikka uusi laukku. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 12 opiskelijaa.

Ilmoittautumiset viimeistään 10.4.

HOPEATYÖKURSSI

Yläkoulun teknisen työn luokka, Opintie 8

Pe 17.00–20.30, La 9.00–17.30, Su 9.00–17.30 • 17.10.2025–19.10.2025

Raimo Korkalo • Tunteja sl 27,3 • syksy 40 €,

Kurssilla opetellaan tekemään hopeasta koruja ja pieniä käyttöesineitä. Sopii niin vasta-alkajille, kuin aiemminkin koruja tehneille. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 12 oppilasta.

Ilmoittautumiset viimeistään 10.10.

KUDONTA KUNTAKESKUS

Kansalaisopiston toimitila, Ilttie 9

To 17.00–19.15 • 25.9.2025–4.12.2025, 8.1.2026–19.3.2026 Pirkko Rauhala, Ritva-Liisa Ahoniemi

Tunteja 30 sl, 30 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Kurssilla opetellaan kangaspuiden osien ja kudontavälineiden nimeämiset, suunnitellaan kudottavat loimet yhdessä osallistujien toiveiden mukaisesti ja luodaan loimet. Kurssilla kudotaan erilaisia töitä osallistujien toiveiden mukaisesti monipuolisesti perinteisestä räsymatosta erilaisiin kuviomattoihin ja villakankaisiin.

Kudonnassa on mahdollisuus käyttää ja kokeilla erilaisia kierrätysmateriaaleja.

Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset.

Materiaaleja voi ostaa Toimintakeskus Naalosta tai tilata yhteistilauksella. Kurssille otetaan 12 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 11.9. Mikäli

opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalais-opiston

toimistoon viimeistään 18.12. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 18.12.

Kansalaisopiston kudontapiirissä ei kudota töitä myyntiin, vain omaan käyttöön.



KUDONTA JA KÄSITYÖT KERÄSSIEPPI

Kerässiepin kylätalo, Kerässiepintie 1987

Ke 17.00–19.15 • 24.9.2025–3.12.2025, 7.1.2026–18.3.2026

Pirkko Rauhala • Tunteja 30 sl, 30 kl • Syksy 40 €, kevät 40 €

Kurssilla opetellaan kangaspuiden osien ja kudontavälineiden nimeämiset, suunnitellaan kudottavat loimet yhdessä osallistujien toiveiden mukaisesti ja luodaan loimet. Kurssilla kudotaan erilaisia töitä osallistujien toiveiden mukaisesti monipuolisesti perinteisestä räsymatosta erilaisiin kuviomattoihin ja villakankaisiin. Kudonnassa on mahdollisuus käyttää ja kokeilla erilaisia kierrätysmateriaaleja. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Materiaaleja voi ostaa Toimintakeskus Naalosta tai tilata yhteistilauksella. Kudonnan lisäksi kurssilla mahdollista työstää ompelua, neulontaa ja kirjontaa. Voit mm. tehdä keskeneräiset työt loppuun, tuunata vanhoja tai opetella uusia tekniikoita. Kurssille otetaan 8 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 17.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 17.12. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 17.12.

MACRAMÉ

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

Pe 18.00–21.00, La 9.00–14.00 • 9.-10.1.2026, 6.-7.2.2026 ja
20.-21.2.2026

Reetta Riipiranta • Tunteja 31,9 kl • 50 €

Macramé-viikonloppukurssilla tutustumme macramén perussolmuihin ja teemme niistä esim. avaimenperiä, amppeleita, lasinalusia, koruja, tms. mikä on mahdollista lyhyen ajan puitteissa. Myös micromacramén teko on mahdollista. Voit ottaa mukaan materiaalit, tai ostaa materiaalipaketin edullisesti opettajalta. Mukana olisi oltava kuitenkin sopiva alusta (esim. korkkia) mitta, nuppineuloja, kampa ja sakset. Hyvissä ajoin ennen kurssia opettaja ottaa yhteyttä sähköpostitse tai puhelimitse ja sopii materiaalien hankinnasta. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 10 oppilasta. Ilmoittautumiset viimeistään 2.1.



KÄDENTAI DOT YLI-MUONIO

Meän koulu, Koulutie

Ti 17.30–19.30, 9.9.2025 - 2.12.2025, 13.1.- 7.4.2026.

Mirka Nivunkijärvi • Tunteja 31,9 sl • 31,9 kl syksy 50 €, • kevät 50€

Kurssilla voi tehdä nahka- ja tinalankatöitä, ommella, neuloa tai askarrella. Oppilas voi valmistaa kurssilla käsitöitä itse valitsemillaan tekniikoilla. Materiaaleja voidaan tilata yhdessä ja opettajalta voi ostaa nahkatyömateriaaleja ja - tarvikkeita. Kurssilla voi myös tehdä loppuun jo aikaisemmin aloitettuja käsitöitä. Ilmoittautumiset viimeistään 2.9.

KÄDENTAI DOT KANGOSJÄRVI

Kangosjärven kylätalo, kangosjärventie 215

Ma 13.00–14.30 • 15.9.2025–24.11.2025, 12.1.2026-23.3.2026.

Mirka Nivunkijärvi • Tunteja 20 sl, 20 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Kurssin aiheina on monipuoliset kädentaidot, kuten nahkatyöt, tinalankatyöt, ompelu, neulonta, virkkaus ja tuunaus. Voit myös ottaa omat keskeneräiset käsityöt/askartelut mukaan. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 8.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.

KÄDENTAI DOT SÄRKIJÄRVI

Särkijärven majat/ravintolatila, Pallaksentie 9

Ma 15.30–17.00 • 15.9.2025–24.11.2025, 12.1.2026-23.3.2026.

Mirka Nivunkijärvi • Tunteja 20 sl, 20 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Kurssin aiheina on monipuoliset kädentaidot, kuten nahkatyöt, tinalankatyöt, ompelu, neulonta, virkkaus ja tuunaus. Voit myös ottaa omat keskeneräiset käsityöt/askartelut mukaan. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 8.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 7.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 7.1.



NAHKAISET JOULUKORISTEET JA PAKETTIKORTIT

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

Ke 17.00- 21.00 • 26.11.2025

Elina Huttunen • Tunteja 5,3 sl • Syksy 15 €

Joulukoristetyöpajassa valmistetaan koristeita perinteisellä nahankuviointitekniikalla kasviparkitulle poronnahalle. Voit halutessasi tehdä myös jotain muuta pientä, kuten korvakoruja nahasta kuvioiden. Tule hakemaan iloista joulumieltä yhdessä tehden. Ilmoittautumiset viimeistään 19.11.

JOULUINEN KRANSSIPAJA

Yläkoulu, Opintie 8

Ke 18.00-20.30 • 3.12.2025.

Sofia Kallio • Tunteja 3,3 • Syksy 15 €

Tervetuloa tekemään luonnon materiaaleista oma havukranssi talven ja joulun iloksi! Kurssilla opit kranssin tekemisen perustekniikat ja pääset toteuttamaan oman näköisesi kranssin eri luonnonmateriaaleista. Saat valita tyyliisi sopivat koristeet ja luoda juuri sellaisen kranssin, joka sopii kotiisi tai lahjaksi. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Ilmoittautumiset viimeistään 26.11.



Kielet

ENGLANNIN INTENSIIVI KESKUSTELUKURSSI

Muonion yhtenäiskoulu, yleisaineiden luokka, Opintie 3.

Ke 17.00–19.30 • 11.3.2026-25.3.2026

Mia Kataisto • Tunteja 10 kl • kevät 30 €

Kurssin aikana pääset harjoittelemaan englannin kielen keskustelutaitojasi turvallisesti natiivin kanssa. Kurssi sopii heille, jotka osaavat englannin kielen perusteet, mutta kaipaavat rohkeutta puhumiseen ja haluavat harjoitella keskustelun ylläpitämistä. Tunneilla keskustelemme erilaisista teemoista, mm. matkailu/ matkustaminen, ruoka, kulttuuri, musiikki, omat harrastukset, perhe, jne.

Syvennyttään teemoihin sanastojen sekä erilaisten uusien fraasejen avulla. Erilaiset harjoitukset (mm. puhe, kuuntelu, lausuminen) ovat myös tukena kurssin aikana.

Ilmoittautumiset viimeistään 27.2.

ESPANJAN ALKEET/JATKOKURSSI (ETÄKURSSI)

Teams-yhteydellä oppilaan oma koti

Ma 17.00-18.30, 12.1.2026-13.4.2026

Jutta Mannonen • Tunteja 24 kl • kevät 30 €

Espanjan etäkurssi sopii niin vasta-alkajille, kuin edistyneillemmillekin opiskelijoille.

Taitotaso A1-B1. Kirjana Buenas Migas 1-2 ja opettajan omatekemä materiaali.

Keskustelemme eri teemoista, opitaan perustelemaan omaa mielipidettä, sekä sidostamaan omaa puhetta. Harjoitellaan erilaisia kielenkäytön tilanteita erityisesti matkailijalle hyödyllisistä aihepiireistä, sekä opetellaan keskustelemaan uutisista.

Opettaja ohjaa kurssia etänä, mutta oppilaat voivat kokoontua halutessaan samaan luokkaan seuraamaan opetusta etäyhteydellä. Ilmoittautumiset viimeistään 7.1.



Taiteet

AKVARELLIMAALAUUS

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

Pe 17.00-20.00 La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00 • 14.11.2025-16.11.2025

Elina Huttunen • Tunteja 14,6 sl • Syksy 30 €

Kurssilla kokeillaan akvarellimaalauksen eri tekniikoita monipuolisesti. Kurssilla tehtyjen tekniikkakokeiluiden ja materiaalituntemuksen pohjalta oppija oppii valitsemaan omaan ilmaisuunsa sopivia maalaustapoja. Kurssi soveltuu kaikille akvarellimaalauksesta kiinnostuneille, aloittelijoille ja jo akvarellimaalausta harrastaneille. Ilmoittautumiset viimeistään 7.11.

Mukaan kurssille voi ottaa mm:

- Akvarellipaperia. 200-300g paperia. Jos itseltä löytyy jokin kosteutta kestävä alusta, johon paperin pystyy kiinnittämään, sen voi ottaa mukaan.
- Akvarellivärit (Hintalaatusuhteeltaan hyviä värejä ovat mm. White Nights akvarellivärit, Rosa Gallery -akvarellivärit, Winsor & Newton Cotman. Voit kysyä näistä tarkemmin opettajalta sähköpostilla: elina.huttunen@muonio.fi)
- Siveltimiä, ainakin yksi pieni, yksi keskikokoinen ja yksi iso sivellin. Näädän- ja oravankarvasiveltimet ovat hyviä akvarellisiveltimiä, mutta nykyään myös synteettiset siveltimet ovat hyviä. Lisäksi voi hankkia muutaman synteettisen pyörösiveltimen+lattasiveltimen.

Kaikkea ei tarvitse olla ja opettajalta voi myös ostaa materiaaleja.



Kuva: Elina Huttunen

AKVARELLIMAALAUUS KEVÄT

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

Pe 17.00-20.00 La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00 • 16.1.2026-18.1.2026.

Elina Huttunen • Tunteja 14,6 kl • Syksy 30 €

Kurssilla kokeillaan akvarellimaalauksen eri tekniikoita monipuolisesti. Kurssilla tehtyjen tekniikkakokeiluiden ja materiaalituntemuksen pohjalta oppija oppii valitsemaan omaan ilmaisuunsa sopivia maalaustapoja. Kurssi soveltuu kaikille akvarellimaalauksesta kiinnostuneille, aloittelijoille ja jo akvarellimaalausta harrastaneille. Tällä kurssilla voit halutessasi maalata myös muilla tekniikoilla, kuten öljyvärillä tai akryyliväreillä. Öljyvärimaalauksessa on hyvä käyttää hajutonta tärpättiä. Omat maalausvärit- ja välineet sekä runsaasti ideoita mukaan. Katso tarvikelista syksyn kurssin kohdalta. Viikonloppukurssi. Ilmoittautumiset viimeistään 9.1.

VALOKUVAUKSEN PERUSTEET

Yläkoulu, Opintie 8

La-Su 10.00-16.00 • 20.9.2025-21.9.2025

Eva Kaján • Tunteja 16 • Syksy 40 €

Valokuvauksen perusteet - kurssilla opiskellaan valoituksen ja sommittelun periaatteita. Kurssilla käydään tekniikasta läpi vähintään aukko, suljinaika, herkkyys ja histogrammi. Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on digitaalinen järjestelmäkamera tai pokkarikamera ja jotka haluavat oppia lisää oman kameran asetuksista ja tekniikasta. Aloitamme aivan alusta, joten kurssilla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta kuvaamisesta tai tekniikasta. Opettajana toimii valokuvaaja Eva Kaján. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa. Kurssi soveltuu yli 15-vuotiaille. Ilmoittautumiset viimeistään 12.9.



Kotitalous

UPEAT PIPARKAKKUTALOT

Yläkoulu kotitalousluokka, Opintie 8

To 18.00-20.00 • 27.11.2025, Su 10.00-15.00 • 30.11.2025

Sofia Kallio • Tunteja 9,30 • Syksy 15 €

Kaksiosaisella kurssilla sukellamme piparkakkutalojen maailmaan! Ensimmäisenä iltana valmistamme taikinan ja kaavat, ja toisena päivänä leivomme, koristelemme ja kokoamme omat upeat piparkakkutalot. Kurssi on suunnattu aikuisille.

Ilmoittautumiset viimeistään 20.11.

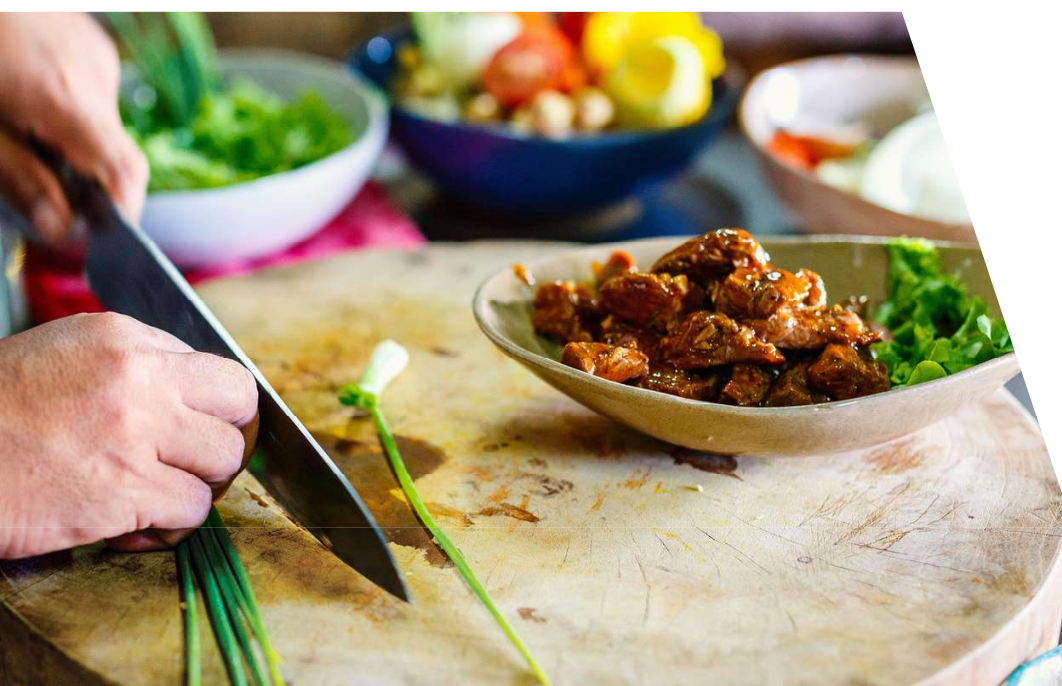
MAKUJA MAAILMALTA

Yläkoulu kotitalousluokka, Opintie 8

Ti 18.00-20.30 • 30.9.2025-28.10.2025

Sofia Kallio • Tunteja 13,3 • Syksy 30 €

Lähde makumatkalle maailman ympäri! Kurssilla tutustutaan eri maiden ruokakulttuureihin valmistamalla herkullisia ja teemaan sopivia ruokia sekä eläytymällä kulttuurien tunnelmaan musiikin, tapojen ja esillepanon avulla. Luvassa esimerkiksi sushia puikoilla ja quesadilloja meksikolaisrytmein. Tervetuloa kokkaamaan, nautiskelemaan ja oppimaan - ennakoluulottomasti! Erityisruokavaliot huomioidaan kurssilla. Ilmoittautumiset viimeistään 23.9.



Ota yhteyttä:

Muonion kansalaisopisto

Puthaanrannantie 15
99300 Muonio

040 353 3424

kansalaisopisto@muonio.fi

www.muonio.fi/vapaa-aika/kansalaisopisto.html

Ilmoittautumiset: www.opistopalvelut.fi/muonio

Kansalaisopiston rehtori:

Päivi Rantakokko, 040 489 5160

Toimistosihteeri:

Heikki Tuikka, 040 353 3424

Kurssisisällöt ja opinto-ohjelma:

Paula Löppönen, 040 489 5110

Tykkää kansalaisopistosta

Facebookissa: www.facebook.com/muonionkansalaisopisto

Seuraa kansalaisopistoa

Instagramissa:
[muonionkansalaisopisto](https://www.instagram.com/muonionkansalaisopisto)

Kannen kuva:

Antti Pietikäinen

